

Journée Passion 2025 – Ressources des ateliers

Atelier « Santé mentale »

Sites internet (infos, ressources, groupes d'entraide, etc.) :

La main tendue : ligne téléphonique pour demander de l'aide, des conseils (anonyme, 24h/24, gratuit) numéro téléphone : 143.
www.143.ch

Projuventute (aussi dispos par mail),
<https://www.projuventute.ch/fr>

Ligne téléphonique, numéro 147, (jusqu'à 25 ans, aussi disponibles par whatsapp),
<https://147.ch/fr/>

Espace anonyme et gratuit pour poser tes questions à des professionnels :
<https://www.ontecoute.ch/>

www.santépsy.ch

<https://www.psycom.org/>

<https://www.promentesana.org/>

<https://www.coraasp.ch/>

<https://psyyoung.ch/>

<https://psy-care.fr/>

<https://click4help.ch/>

<https://positiveminders.com/>

<https://stop-au-harcelement.ch/>

Pro Mente Sana, brochures thématiques :
<https://www.promentesana.org/publications/brochures-thematiques/>

Répertoire de ressources pour les jeunes :
<https://jeunesse-repertoire.relais.ch/>

Liste de ressources du CHUV :
<https://www.chuv.ch/fr/psychiatrie/dp-home/patients-et-familles/soutien-aux-patients-et-aux-proches/ressources-et-soutien-externes-pour-les-patients-et-proches>

Fédération Suisse des psychologues (pour trouver un psy) :
<https://www.psychologie.ch/fr/psyfinder>

Profa (L'Avi), <https://www.profa.ch/lavi>

<https://schizinfo.com/> (schizophrénie)

<https://www.tocspasserelles.ch/> (troubles obsessionnels compulsifs)

Fribourg : Réseau Fribourgeois de santé mentale (thérapies individuelles et de groupe, soutien aux proches, etc.),
<https://www.rfsm.ch/>

Fribourg :
<https://www.fr.ch/sante/prevention-et-promotion/tout-sur-la-sante-mentale>

Fribourg, pour la santé mentale des personnes issues de la migration :
<https://ensemble-fr.ch/>

Bienne : <https://www.biel-bienne.ch/fr/psychiatrie.html/1151>

Valais: <https://revs.ch/fr/> /
<https://www.avep-vs.ch/>

Canton de Berne :
<https://www.psy.ch/fr/guide-de-la-sante-psychique-dans-le-canton-de-berne/>

Santé Bernoise (santé psychique) :
<https://www.santebernoise.ch/themes/santepsychique/>

Centre neuchâtelois de psychiatrie :
<https://www.cnp.ch/>

Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique : <https://anaap.ch/>

Genève : <https://www.minds-ge.ch/>

Livres :

Lou Lubie, Goupil ou face (bipolarité)

Michael R. Emler, Descriptions et Prescriptions, une perspective biblique sur les diagnostics et les médicaments psychiatriques

Charles Hodge, Tristesse, dépression ou bipolarité ?

Journée Passion 2025 – Ressources des ateliers

Plein d'autres livres sur :
<https://maisonbible.ch/> et

<https://madeleine-lausanne.ch/>

Rétablissement :

Livre (BD) « Se rétablir » de Lisa Mandel

<https://www.promentesana.org/recovery-vers-le-retablissement-maladies-psychiques/>

Collège du rétablissement (Genève, pour concernés et professionnels), porté par Crea à Lausanne : www.retablissement.ch

Institutions :

Urgences psychiatriques des hôpitaux selon régions

La place des Ricochets (Relation d'aide, Lausanne),
<https://www.laplacedesricochets.ch/nos-prestations/>

Le Point d'eau (centre chrétien de relation d'aide chrétien), Morges, <https://www.le-point-d-eau.ch/index.php>

La Barque (centre de relation d'aide chrétien), Lausanne, <https://la-barque.ch/>

La Voile (centre de relation d'aide chrétien), Lausanne, <https://www.lavoile.ch/>

One2One (accompagnement psycho-spirituel et corporel), Lausanne,
<https://www.one2one-accompagnement.ch/>

Kaïros (Relation d'aide chrétien, Vevey et La Conversion), www.kairos.ch.vu

Maison Bethel, Blonay :
<https://www.maison-bethel.ch/>

Espas, (Espace de soutien et de prévention des abus sexuels, Lausanne),
<https://www.espas.info/>

Addictions :

www.addiction.ch

Répertoire de ressources addiction et précarité : <https://relier-repertoire.relais.ch/>

<https://croix-bleue.ch/> (alcool)

<https://narcotics-anonymous.ch/fr/>

Alcooliques anonymes : <https://aasri.ch/>

Fondation vaudoise contre l'alcoolisme :
<https://www.fva.ch/>

Consultations anonymes et gratuites pour les dépendances :
<https://www.safezone.ch/fr/>

Autres :

Podcast "Dingue" de la RTS

Groupes thérapeutiques (Lausanne) :
<https://www.chuv.ch/fr/psychiatrie/dp-home/personnel-de-la-sante/groupes-therapeutiques-pour-adultes>

Pairs aidants professionnels :
<https://www.re-pairs.ch/>

Pour les proches aidant :

Formation Ensa en santé mentale :
https://www.ensa.swiss/fr/?gclid=Cj0KCQjAsburBhCIARIsAExmsu5FcRuulm0GFaNMN_nf74lmqsrQr07DkbLVhFr1fXKCG_xomi4-zz0aAvdNEALw_wcB

<https://www.avantdecraquer.com/>

<https://www.lilot.org>

<https://proches-aidants.ch/association/>

<https://mafamillededeouf.com/>

Genève : <https://lerelais.ch/>

Valais : <https://synapsespoir.ch/>
(schizophrénie et trouble bipolaire)

Jura : <https://www.a3jura.ch/>

Neuchâtel et Jura Bernois :
<https://www.aross.ch/prestataire/500>

Fribourg : <https://profamillefribourg.ch/>

Atelier « Troubles alimentaires » :

Livres :

Charlotte Menière, Dans le creux de la vague (Anorexie)

Alain Fonte, Vers une pensée juste

D'autres livres sur : <https://maisonbible.ch/>

Sites internet :

Association boulimie anorexie (ABA) :

<https://boulimie-anorexie.ch/>

<https://www.insupportable-perfection.com>

La pensée du jour dans top chrétien de Paul Calzada : « [veux-tu être guérie ?](#) »

Institutions :

Centre vaudois anorexie et boulimie :

<https://www.ehmv.ch/etablisements/centre-vaudois-anorexie-boulimie-abc#/>

Fribourg : Centre de traitement ambulatoire des troubles du comportement alimentaire :

<https://www.ceptade.ch/>

Canton de Berne, bureau pour la prévention des troubles alimentaires :

<https://www.gf.gsi.be.ch/fr/start/info/angebot/fachstelle-pep.html>

Genève, Escal: espace de soin pour les troubles alimentaires,

<https://www.hug.ch/psychiatrie-de-liaison-et-dintervention-de-crise/escal>

Tu trouveras aussi d'autres ressources utiles sous la section « Atelier Santé mentale »

Journée Passion 2025 – Ressources des ateliers

Atelier « Genre, sexualité et foi »

Podcasts :

Theology in The Raw (en anglais)
Living Out Podcast (en anglais)
Revoice (en anglais)
Hole In My Heart Podcast (en anglais)
Life on Side B (en anglais)
CULTURA (en français)
Sexuali'thé (en français)
Genres d'histoires (en français)
Sagesse et Mojito (en français)

Organisations chrétiennes :

Center For Faith, Sexuality & Gender (en anglais)
Kaleidoscope (en anglais)
Revoice (en anglais)
Living Out (en anglais)

Conférences :

Exile in Babylone (en anglais)
Journée Éclats de Grâce (en français)

Livres en français :

Ed SHAW, « L'Eglise et l'attrance homosexuelle : mythes et réalité... » Editions Ourania, 2019
Marie-Noëlle YODER, Quand genre, culture et foi s'entrechoquent, Editions Mennonites, 2023
Sam ALLBERRY, Pourquoi Dieu se mêlerait-il de ma vie sexuelle ? BLF, Editions, 2021
Vanghan ROBERTS, Transgenre, Editions Clé, 2016
Yanick CHRISTEN, Je croyais être un homme, Trans4Freedom, 2021

Thérèse HARGOT, Tout le monde en regarde (ou presque). Comment le porno détruit l'amour, Albin Michel, 2024

Brent Curtis et John Eldredge, La Romance sacrée, le mystère de l'amour de Dieu pour nous, Farel Editions, 2001

C.S. Lewis, Les quatre amours, Tequi, 2019

Livres en anglais (souvent aussi en e-books et audio-books) :

Genre

Preston SPRINKLE, Embodied. Transgender Identities, The Church and What the Bible Has to Say. DavidCook, 2021

Andrew BUNT, Finding Your Best Identity : A Short Christian Introduction to Identity, Sexuality and Gender. IPV, 2022

Mark Yarhouse, Julia SADUSKY, Emerging Gender Identities : Understanding the Diverse Experiences of Today's Youth, Brazos Press, 2020

Homosexualité

Gregory COLES, Single, Gay, Christian. A Personal Journey of Faith and Sexual Identity, IVP, 2017

David BENETT, A War of Loves. The Unexpected Story of A Gay Activist Discovering Jesus, Zondervan, 2018

Preston SPRINKLE, People to Be Loved. Why Homosexuality Is Not Just an Issue. Zondervan, 2015

Eve TUSHNET. Tenderness. A Gay Christian's Guide to Unlearning Rejection And Experiencing God's Extravagant Love, Ave Maria Press, 2021

Laurie et Matt KRIEG, An Impossible Marriage : What Our Mixed-Orientation Marriage has Taught Us About Love and The Gospel, IPV, 2020

Journée Passion 2025 – Ressources des ateliers

Wesley HILL, Washed and Waiting.
Reflexion on Christian Faithfulness and
Homosexuality, Zondervan, 2016

Mark YARHOUSE, Olya ZAPOROZEHTS,
Costly Obedience : What We Can Learn
from The Celibate Gay Christian
Community, Zondervan, 2019

Sexualité

Debra HIRSCH, Redeming Sex, Naked
Conversations About Sexuality and
Spirituality, IVP, 2015

Dr Juli SLATTERY, Gary THOMAS, Rethinking
Sexuality. God's Design and Why It Matters.
Random House Publishing Group, 2018

Jeunes

Preston Sprinkle, Living in A Gray World, A
Christian, Teen's Guide to Understanding
Homosexuality, Zonderkidz, 2015

Brenna BLAIN, Can I Say That ? : How
Unsafe Questions Lead Us to the Real God,
Thomas Nelson, 2024

Juli Slattery, 25 Questions You're Afraid to
Ask About Love, Sex, and Intimacy, Moody
Publishers, 2015

*Tu trouveras aussi d'autres ressources utiles
sous la section « Atelier Santé mentale »*

Atelier « Pornographie » :

Coaching :

Séances gratuites de coaching avec
Libertéxxl

Livres :

Randy Alcorn, Le choix de la pureté,
principes de Dieu pour affronter la tentation
sexuelle

Neil Anderson & Mike Quarles, Surmonter
les comportements de dépendance

David Powlison, La pornographie

Heath Lambert, Etre libre, c'est possible

Daniel Anderson, Cclic, clic, clixxx

Sites internet :

<https://tajeunesse.org/magazines/268-31-nuances-de-purete/>

<https://www.croirepublications.com/croire-et-lire/65/pornographie-tous-concernes>

*Tu trouveras aussi d'autres ressources utiles
sous la section « Atelier Santé mentale »*

Atelier « Réseaux sociaux » :

Site :

<https://sois-prudent.ch/>

<https://www.jeunesetmedias.ch/>

<https://www.ciao.ch/themes/internet/?sub=78>

Livre :

Craig Groeschel, #techno addict ?
Comment vivre intelligemment avec un smartphone

Centres de relation d'aide :

<https://la-barque.ch/>

*Tu trouveras aussi d'autres ressources utiles
sous la section « Atelier Santé mentale »*