

**Atelier « Réseaux sociaux » :**

**Site :**

<https://sois-prudent.ch/>

<https://www.jeunesetmedias.ch/>

<https://www.ciao.ch/themes/internet/?sub=78>

**Livre :**

Craig Groeschel, #techno addict ?  
Comment vivre intelligemment avec un smartphone

**Centres de relation d'aide :**

<https://la-barque.ch/>

*Tu trouveras aussi d'autres ressources utiles  
sous la section « Atelier Santé mentale »*