

Journée Passion 2025 – Ressources des ateliers

Atelier « Santé mentale »

Sites internet (infos, ressources, groupes d'entraide, etc.) :

La main tendue : ligne téléphonique pour demander de l'aide, des conseils (anonyme, 24h/24, gratuit) numéro téléphone : 143.
www.143.ch

Projuventute (aussi dispos par mail),
<https://www.projuventute.ch/fr>

Ligne téléphonique, numéro 147, (jusqu'à 25 ans, aussi disponibles par whatsapp),
<https://147.ch/fr/>

Espace anonyme et gratuit pour poser tes questions à des professionnels :
<https://www.ontecoute.ch/>

www.santépsy.ch

<https://www.psycom.org/>

<https://www.promentesana.org/>

<https://www.coraasp.ch/>

<https://psyyoung.ch/>

<https://psy-care.fr/>

<https://click4help.ch/>

<https://positiveminders.com/>

<https://stop-au-harcelement.ch/>

Pro Mente Sana, brochures thématiques :
<https://www.promentesana.org/publications/brochures-thematiques/>

Répertoire de ressources pour les jeunes :
<https://jeunesse-repertoire.relais.ch/>

Liste de ressources du CHUV :
<https://www.chuv.ch/fr/psychiatrie/dp-home/patients-et-familles/soutien-aux-patients-et-aux-proches/ressources-et-soutien-externes-pour-les-patients-et-proches>

Fédération Suisse des psychologues (pour trouver un psy) :
<https://www.psychologie.ch/fr/psyfinder>

Profa (L'Avi), <https://www.profa.ch/lavi>

<https://schizinfo.com/> (schizophrénie)

<https://www.tocspasserelles.ch/> (troubles obsessionnels compulsifs)

Fribourg : Réseau Fribourgeois de santé mentale (thérapies individuelles et de groupe, soutien aux proches, etc.),
<https://www.rfsm.ch/>

Fribourg :
<https://www.fr.ch/sante/prevention-et-promotion/tout-sur-la-sante-mentale>

Fribourg, pour la santé mentale des personnes issues de la migration :
<https://ensemble-fr.ch/>

Bienne : <https://www.biel-bienne.ch/fr/psychiatrie.html/1151>

Valais: <https://revs.ch/fr/> /
<https://www.avep-vs.ch/>

Canton de Berne :
<https://www.psy.ch/fr/guide-de-la-sante-psychique-dans-le-canton-de-berne/>

Santé Bernoise (santé psychique) :
<https://www.santebernoise.ch/themes/santepsychique/>

Centre neuchâtelois de psychiatrie :
<https://www.cnp.ch/>

Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique : <https://anaap.ch/>

Genève : <https://www.minds-ge.ch/>

Livres :

Lou Lubie, Goupil ou face (bipolarité)

Michael R. Emler, Descriptions et Prescriptions, une perspective biblique sur les diagnostics et les médicaments psychiatriques

Charles Hodge, Tristesse, dépression ou bipolarité ?

Journée Passion 2025 – Ressources des ateliers

Plein d'autres livres sur :
<https://maisonbible.ch/> et

<https://madeleine-lausanne.ch/>

Rétablissement :

Livre (BD) « Se rétablir » de Lisa Mandel

<https://www.promentesana.org/recovery-vers-le-retablissement-maladies-psychiques/>

Collège du rétablissement (Genève, pour concernés et professionnels), porté par Crea à Lausanne : www.retablissement.ch

Institutions :

Urgences psychiatriques des hôpitaux selon régions

La place des Ricochets (Relation d'aide, Lausanne),
<https://www.laplacedesricochets.ch/nos-prestations/>

Le Point d'eau (centre chrétien de relation d'aide chrétien), Morges, <https://www.le-point-d-eau.ch/index.php>

La Barque (centre de relation d'aide chrétien), Lausanne, <https://la-barque.ch/>

La Voile (centre de relation d'aide chrétien), Lausanne, <https://www.lavoile.ch/>

One2One (accompagnement psycho-spirituel et corporel), Lausanne,
<https://www.one2one-accompagnement.ch/>

Kaïros (Relation d'aide chrétien, Vevey et La Conversion), www.kairos.ch.vu

Maison Bethel, Blonay :
<https://www.maison-bethel.ch/>

Espas, (Espace de soutien et de prévention des abus sexuels, Lausanne),
<https://www.espas.info/>

Addictions :

www.addiction.ch

Répertoire de ressources addiction et précarité : <https://relier-repertoire.relais.ch/>

<https://croix-bleue.ch/> (alcool)

<https://narcotics-anonymous.ch/fr/>

Alcooliques anonymes : <https://aasri.ch/>

Fondation vaudoise contre l'alcoolisme :
<https://www.fva.ch/>

Consultations anonymes et gratuites pour les dépendances :
<https://www.safezone.ch/fr/>

Autres :

Podcast "Dingue" de la RTS

Groupes thérapeutiques (Lausanne) :
<https://www.chuv.ch/fr/psychiatrie/dp-home/personnel-de-la-sante/groupes-therapeutiques-pour-adultes>

Pairs aidants professionnels :
<https://www.re-pairs.ch/>

Pour les proches aidant :

Formation Ensa en santé mentale :
https://www.ensa.swiss/fr/?gclid=Cj0KCQjAsburBhCIARIsAExmsu5FcRuulm0GFaNMN_nf74lmqsrQr07DkbLVhFr1fXKCG_xomi4-zz0aAvdNEALw_wcB

<https://www.avantdecraquer.com/>

<https://www.lilot.org>

<https://proches-aidants.ch/association/>

<https://mafamillededeouf.com/>

Genève : <https://lerelais.ch/>

Valais : <https://synapsespoir.ch/>
(schizophrénie et trouble bipolaire)

Jura : <https://www.a3jura.ch/>

Neuchâtel et Jura Bernois :
<https://www.aross.ch/prestataire/500>

Fribourg : <https://profamillefribourg.ch/>